

# 教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案計畫

## 校園心理健康促進家長工作坊

**主辦機關：**教育部。

**承辦學校：**國立臺灣大學。

**協辦單位：**台北市家長協會/社團法人社區大學全國促進會/社團法人台灣家長教育聯盟/Only 實驗教育/台北市文山社區大學/新北市永和社區大學/基隆社區大學/宜蘭縣羅東社區大學/高雄市旗美社區大學/社團法人臺中市父母成長協會/社團法人台北市視障者家長協會。

**活動名稱：**校園心理健康促進家長工作坊「從網路成癮看親子溝通與自殺防治」。

**活動時間：**112年6月10日(星期六) 9:00-12:00。

**辦理方式：**線上 (WEBEX, 請先完成軟體下載)。

**活動目的：**介紹教育部最新手冊內容;與家長共同關注青少年心理健康議題。

**參加對象：**各級學校學生家長及學校人員。

**報名方式：**

- 本計畫報名採網路報名,請於112年5月19日(週五)中午12點前完成報名,報名網址:

<https://forms.gle/s6j2cePa2s2TM9T18>。

- 錄取名單將於112年5月23日(週二)下午5點前以電子郵件通知,如報名後不克出席,請於112年5月26日(週五)下午5點前回覆信件告知取消。
- 行前通知及工作坊連結於112年6月7日(週一)中午12點以電子郵件寄發。



報名表單

- **其他事項：**請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長版」,以利討論進行。

手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>。



手冊回饋表單



手冊電子版

## 活動簡介

110 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題(詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://reurl.cc/WDvyd7>)。2023 年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，家長透過工作坊亦能促進對孩子心理健康與自殺防治相關議題的討論。近期青少年網路成癮之議題受大眾關注，長時間沉浸在網路世界中，可能會有明顯憂鬱、焦慮情形且有網路成癮議題，本次工作坊將介紹教育部最新手冊內容，並與家長討論如何陪伴孩子克服網路成癮的議題、增加溝通效率。歡迎家長們一起參加！

## 活動流程規劃

主題：網路成癮與親子溝通

時間	活動流程	參與人員
9:00-9:10	開幕式	各級長官
9:10-9:30	介紹教育部手冊推廣行動方案	吳佳儀教授
9:30-10:30	網路成癮	羅惠群心理師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-11:40	議題討論：網路成癮與親子溝通	所有人員
11:40-12:00	總結+填回饋問卷	吳佳儀教授

## 主持/主講人：

吳佳儀教授：臺灣大學醫學院護理學系教師/台灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任講師/諮商心理師公會全聯會理事

- ◆ 本計畫聯絡人：林京穎小姐。電話：(02)2312-3456 #288430；Email：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)